

بیماری گال چیست و برای درمان آن چه باید کرد؟

بیماری گال یا جرب چیست؟

گال یک عفونت مسری وانگلی پوست می باشد و در مناطقی که بهداشت فردی واجتماعی بخصوص در مناطق روستایی رعایت نمی شود وهمچنین در افرادو خانوارهای پر جمعیتی که مجبور به زندگی دسته جمعی در یک مکان محدود میباشند زیاد دیده می شود.

بیماری بوسیله یک نوع انگل منتقل می شود این انگل در زیر پوست سوراخهایی ایجاد نموده و در آنجا شروع به تخم گذاری می نماید.انگل ماده در شب حرکت می کند به همین جهت بیماران بیشتر در شب هاز خارش زیاد رنج و ناراحتی بسر می برند. گاهی بعلت خارش شدید ومکرر عفونتهای ثانوی ایجاد می شود

علائم بیماری:

خارش شبانه :ضایعات پوستی در فضای بین انگشتان سطح تا کننده میچ دست و حوالی آرنج ، چین زیر بغل ،کشاله ران،زیر شکم ودور کمر ورت وکف پا

چگونه به بیماری گال مبتلا می شویم؟

۱. تماس نزدیک ومستقیم با فرد بیمار
۲. غیر مستقیم در نتیجه استفاده از لوازم آلوده بیماران مثل حوله و رختخواب

راههای پیشگیری:

۱. آموزش بهداشت فردی وعمومی
۲. رعایت نظافت شخصی وعمومی واستحمام مرتب
۳. استفاده از وسایل شخصی

۴. جداسازی وسایل فردبیمار

۵. جوشاندن و اطو کردن لباسهای زیر و ملحفه و رو بالشی

۶. منع حضور افراد بیمار در محل کار و مدرسه حداقل تا ۲۴ ساعت پس از درمان

۷. درمان و پیگیری سایر افراد خانواده

۸. خودداری از رفتن افراد بیمار به مکانهای عمومی مثل استخر